

as



Mit
Leichtigkeit
durch die
Wechseljahre

HORMONSPRECHSTUNDE

Sie schlafen schlecht, fühlen sich energielos und sind permanent gestresst? Sie haben Probleme mit ihrem Gewicht und leiden zunehmend unter dem Prämenstruellen Syndrom oder Hitzewellen?

Wenn sich ab Anfang 40 die Hormone spürbar umstellen, kann es sich anfühlen, als würde die Welt Kopf stehen. Nicht immer sind die Symptome klassisch und häufig treten sie bereits Jahre vor der letzten Periode (Menopause) auf – wenn wir noch gar nicht damit rechnen.

In unserer Hormonsprechstunde nehmen wir uns diesen Themen an. Mithilfe einer ausführlichen Anamnese und Ihrer persönlichen Vorgeschichte sammeln und ergänzen wir ggf. schon vorhandene Befunde.

Abgestimmt auf Ihre individuellen Symptome erstellen wir wissenschaftlich fundiert und verantwortungsvoll Ziele und Therapieansätze für Ihre körperliche Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Für einen Termin sprechen Sie uns gerne an.

Hormonsprechstunde I (Erstgespräch)

- Ausführliche Anamnese und Vorgeschichte
- Individuelle Symptome
- Sammeln und ergänzen ggf. vorhandener Befunde
- Blutentnahme Hormonstatus
- Telefonische Befundbesprechung
- Therapieplan

Hormonsprechstunde II (Folgekonsultation)

- Nach 3 Monaten Wiedervorstellung
- Reevaluation der Beschwerden
- Ggf. erneute Blutentnahme Hormonstatus
- Reflexion & Präzisierung der begonnenen Therapie